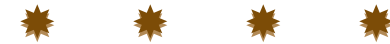


# SAND

LANDHOTEL



Fam. Bernhart

I-39020 Kastelbell/Tschars - Mühlweg 2

Tel. +39 0473 624130 - Fax +39 0473 624406

info@hotel-sand.com - www.hotel-sand.com



*Urlaub mit Wellness*

# Massageanwendungen

## Massage-Angebote

<b>Ganzkörpermassage</b>	50 Min.	€ 48,00
<b>Teilmassage</b>	25 Min.	€ 26,00
<b>Gesichts- und Kopfhautmassage</b>	25 Min.	€ 26,00
<b>Nackentherapie</b>	25 Min.	€ 26,00
<b>Heupeeling</b>	25 Min.	€ 33,00

**Aromaölmassage** 50 Min. € 48,00  
Relaxzeit! Wohltuende, sehr entspannende Ganzkörpermassage, mit speziell für Sie ausgewählten, ätherischen Ölen. **Auch als Paarbehandlung buchbar.**

**Kombi Massage** 55 Min. € 45,00  
Nach einer entspannten Rücken-Nackentherapie werden gezielt die entsprechenden Reflexpunkte an den Fußsohlen stimuliert. **Auch als Paarbehandlung buchbar.**

**Fußzonen Massage** 25 Min. € 26,00  
50 Min. € 45,00  
Durch gezielten manuellen Druck an der Fußsohle kann man Einfluss auf die oberen Körperregionen nehmen. Diese Massage kann die zugehörigen Organe und Körperbereiche anregen oder beruhigen und Blockaden lösen.

**Tiefengewebts Massage Rücken** 40 Min. € 40,00  
Manueller Druck in Form tiefen zeitlupenartigen Massage lässt das Gewebe wieder elastisch werden und löst tiefer liegende Muskelverspannungen.

**REIKI** 60 Min. € 55,00  
+ 10 Min. nachruhen  
Das Wort REIKI, wörtlich übersetzt mit Universelle Lebenskraft, bezeichnet eine sehr einfache und tief wirkende Methode, die uns dazu verhilft Gleichgewicht, Harmonie, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen.  
Durch sanfte Berührungen wird REIKI kanalisiert und weitergeleitet.

**Hot Stone Massage** 50 Min. € 60,00  
Diese Massage, die mit angewärmten Lavasteinen ausgeführt wird, ist besonders wirksam bei tiefsitzenden Verspannungen. Wellness pur.

**RückenIntensivMassage nach J. Salchenegger®** 50 Min. € 52,00  
Die RückenIntensivMassage ist eine spezielle Form der Massage.  
Es werden Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglasmethode kombiniert.

## Ayurveda

Sanfte Streichungen mit warmen Ölen sorgen für einen harmonischen Ausgleich von Körper, Geist und Seele.

**Abhyanga** 75 Min. € 60,00  
Ayurvedische Ganzkörperbehandlung. Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch als Königin der Massagen bezeichnet. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper: lassen Sie sich in einen Zustand der Entspannung und Leichtigkeit versetzen. Ideal bei Stress und Verspannungen, reinigt und nährt Haut und Gewebe. **Auch als Paarbehandlung buchbar.**

**Upanaha Sweda** 40 Min. € 42,00  
Ayurvedische Rückenbehandlung. Spezielle Rückenmassage mit Marmapunktbehandlung. Der Rücken fühlt sich leicht und entspannt an.

**Padabhyanga** 25 Min. € 30,00  
50 Min. € 48,00  
Ayurvedische Fußmassage. Entspannende Fußmassage, wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

**Mukabhyanga** 50 Min. € 46,00  
Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage.



In unserer Beautyabteilung verwenden wir ausschließlich Produkte von Vitalis Dr. Joseph.