

SAND

LANDHOTEL



Fam. Bernhart

I-39020 Kastelbell/Tschars - Mühlweg 2

Tel. +39 0473 624130 - Fax +39 0473 624406

info@hotel-sand.com - www.hotel-sand.com



Urlaub mit Wellness

Massageanwendungen

Massage-Angebote

Ganzkörpermassage	50 Min.	€ 48,00
Teilmassage	25 Min.	€ 26,00
Gesichts- und Kopfhautmassage	25 Min.	€ 26,00
Nackentherapie	25 Min.	€ 26,00
Heupeeling	25 Min.	€ 33,00

Aromaölmassage 50 Min. € 48,00

Auch als Paarbehandlung buchbar.

Relaxzeit! Wohltuende, sehr entspannende Ganzkörpermassage, mit speziell für Sie ausgewählten, ätherischen Ölen.

Kombi Massage 55 Min. € 45,00

Nach einer entspannten Rücken-Nackentherapie werden gezielt die entsprechenden Reflexpunkte an den Fußsohlen stimuliert.

Auch als Paarbehandlung buchbar.

Fußzonen Massage 25 Min. € 26,00
50 Min. € 45,00

Durch gezielten manuellen Druck an der Fußsohle kann man Einfluss auf die oberen Körperregionen nehmen. Diese Massage kann die zugehörigen Organe und Körperbereiche anregen oder beruhigen und Blockaden lösen.

Tiefengewebs Massage Rücken 40 Min. € 40,00

Manueller Druck in Form tiefen zeitlupenartigen Massage lässt das Gewebe wieder elastisch werden und löst tiefer liegende Muskelverspannungen auf.

REIKI 60 Min. € 55,00
+ 10 Min. nachruhen

Das Wort REIKI, wörtlich übersetzt mit Universelle Lebenskraft, bezeichnet eine sehr einfache und tief wirkende Methode, die uns dazu verhilft Gleichgewicht, Harmonie, Ruhe und Gelassenheit zu erlangen.

Durch sanfte Berührungen wird REIKI kanalisiert und weitergeleitet.

Hot Stone Massage 50 Min. € 55,00

Diese Massage, die mit angewärmten Lavasteinen ausgeführt wird, ist besonders wirksam bei tiefsitzenden Verspannungen. Wellness pur.

Ayurveda

Sanfte Streichungen mit warmen Ölen sorgen für einen harmonischen Ausgleich von Körper, Geist und Seele.

Abhyanga 75 Min. € 60,00

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung. Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch als Königin der Massagen bezeichnet. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper: lassen Sie sich in einen Zustand der Entspannung und Leichtigkeit versetzen. Ideal bei Stress und Verspannungen, reinigt und nährt Haut und Gewebe. **Auch als Paarbehandlung buchbar.**

Upanaha Sweda 40 Min. € 42,00

Ayurvedische Rückenbehandlung. Spezielle Rückenmassage mit Marmapunktbehandlung. Der Rücken fühlt sich leicht und entspannt an.

Padabhyanga 25 Min. € 30,00
50 Min. € 48,00

Ayurvedische Fußmassage. Entspannende Fußmassage, wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

Mukabhyanga 50 Min. € 46,00

Entspannende Gesichts-, Kopf- und Fußmassage.



In unserer Beautyabteilung verwenden wir ausschließlich Produkte von Vitalis Dr. Joseph.