

SAND

LANDHOTEL



Fam. Bernhart

I-39020 Castelbello/Ciardes - Via Mulino 2

Tel. +39 0473 624130 - Fax +39 0473 624406

info@hotel-sand.com - www.hotel-sand.com



Vacanze con Wellness

Massaggi

Offerte massaggi

Massaggio completo	50 min.	€ 48,00
Massaggio parziale	25 min.	€ 26,00
Massaggio viso e testa	25 min.	€ 26,00
Massaggio alla nuca	25 min.	€ 26,00
Peeling al fieno	25 min.	€ 33,00

Massaggio con oli aromatici 50 min. € 48,00
Tempo relax - Massaggio completo benefico, molto rilassante, con oli essenziali scelti apposta per Lei. **Prenotabile anche come trattamento per coppie.**

Massaggio combinato 55 min. € 45,00
Dopo un rilassante massaggio alla schiena e alla nuca, si procede con la stimolazione mirata dei rispettivi punti riflessogeni sulla pianta del piede. **Prenotabile anche come trattamento per coppie.**

Massaggio riflessogeno del piede 25 min. € 26,00
50 min. € 45,00
Attraverso una pressione mirata sulla pianta del piede si può influire positivamente su determinate parti del corpo. Questo massaggio stimola gli organi e gli apparati interni, esercita un'azione rilassante e scioglie blocchi e tensioni.

Massaggio dei tessuti connettivi - schiena 40 min. € 40,00
Una pressione manuale sotto forma di un massaggio profondo e lento ridona elasticità ai tessuti e scioglie gli irrigidimenti muscolari.

REIKI 60 min. € 55,00
+ 10 min. di riposo
La parola REIKI - che letteralmente significa energia vitale universale - è un metodo semplice ma molto efficace che ci aiuta a riacquistare equilibrio, armonia, pace e calma interiore. Il REIKI viene canalizzato e trasmesso tramite le mani che si appoggiano sul corpo.

Massaggio Hot Stone 50 min. € 60,00
Questo massaggio con pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate è particolarmente efficace per sciogliere tensioni. Benessere puro.

Il massaggio intensivo della schiena J. Salchenegger® 50 min. € 52,00
Il massaggio intensivo della schiena è un massaggio che combina elementi del massaggio classic al massaggio cupping vetro. Con gli sfioramenti lunghi il paziente si sente subito piacevolmente rilassato.

Ayurveda

Un dolce massaggio con oli caldi ristabilisce l'equilibrio fra corpo, mente e anima.

Abhyanga 75 min. € 60,00
Massaggio ayurvedico del corpo. Questo tradizionale massaggio all'olio è chiamato la „regina dei massaggi“ in India. Olio caldo circonda il vostro corpo per cadere in uno stato di rilassamento ed agevolezza. Ideale in caso di stress e tensioni, purifica e nutre la pelle e il tessuto.
Prenotabile anche come trattamento per coppie.

Upanaha Sweda 40 min. € 42,00
Trattamento ayurvedico della schiena. Massaggio speciale alla schiena con particolare attenzione ai punti Marma. Rilassa la schiena e dona una piacevole sensazione di leggerezza.

Padabhyanga 25 min. € 30,00
50 min. € 48,00
Massaggio ayurvedico dei piedi. Piacevole massaggio ai piedi, ad azione rilassante, particolarmente indicato in caso di disturbi del sonno, nervosismo e sensazione di freddo.

Mukabhyanga 50 min. € 46,00
Massaggio rilassante viso, testa e piedi.



Nel nostro centro benessere usiamo soltanto prodotti di Vitalis Dr. Joseph.